

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД  
«СВЕТЛЯЧОК» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАТО СВЕТЛЫЙ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

412163, Саратовская область,  
п. Светлый, ул. Гагарина, д. 7  
Тел. (факс) 8(845-58) 4-39-20  
E-mail: detsad4solnce@mail.ru

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического совета  
МДОУ «Светлячок» городского округа  
ЗАТО Светлый»  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
МДОУ «Светлячок» городского округа  
ЗАТО Светлый»  
№ 307 от «31» августа 2023г.

С.Е. Гарбузова



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад «Светлячок» городского округа ЗАТО Светлый  
Саратовской области»**

**ЗАТО Светлый  
2023г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Светлячок» городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» (далее - МДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Солнышко» городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области», утвержденного распоряжением администрации городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области от 10.12.2018 № 309 - р.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
– полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность образовательного занятия составляет не более:  
– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин в группе раннего возраста;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Суммарный объем двигательной активности воспитанников в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет не менее 1 часа в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.3. Продолжительность прогулок во всех возрастных группах не менее 3,0 ч в день.

4.4. Утренняя зарядка во всех возрастных группах не менее 10 мин.

4.5. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.